

die polarität



hallo ihr lieben,

die **polarität**, die liebevolle auseinandersetzung mit sich selbst
die einfachste darstellung der polarität ist das aus- und einatmen.
atmet man nur ein, stirbt man, atmet man nur aus, stirbt man auch. ;-)

betrachtet man das ying-yang-zeichen,
befindet sich in der hellen hälfte ein dunkler punkt
und in der dunklen hälfte ein heller punkt.

dahinter verbirgt sich das **weibliche** (sinnlich fühlende) und das **männliche** (umsetzende handelnde) „**prinzip**“.

sind wir jetzt in der sinnorientierten fühlenden phase, erkennen wir zudem den dunklen punkt,
das bedeutet aus dem fühlen darf ein handeln erfolgen, damit eine heilung, ein ausgleich stattfinden kann.

sind wir jetzt in der umsetzenden handelnden phase, erkennen wir zudem den hellen punkt,
das bedeutet aus dem handeln darf wiederum ein sinnorientiertes fühlen erfolgen, damit eine heilung, ein ausgleich erfolgt.

wenn man das jetzt kontinuierlich so fortsetzt und mit schwung und elan betrachtet, ähnelt das ganze einer spirale. in welche richtungen, intensität, breite, ... das bleibt dir überlassen. :-)

ganz liebe grüße ...

erika

p.s.
da polarität, wie z.b. tag **und** nacht, aktive phase **und** ruhende phase, ...
oft mit dualität verwechselt wird,
dualität wertet, urteilt in gut **oder** böse, schwarz **oder** weiß, rechts **oder** links, richtig **oder** falsch, schließt aus, teilt, trennt ... schulnoten

bei hc.org in einem beitrag „dualität und polarität“ gefunden

Armin Risi – Polarität und Dualität, 10:57 min.

https://armin-risi.ch/PDF/Lichtfokus_40_dualitaet_polaritaet.pdf

<https://armin-risi.ch>

Polarität & Dualität - Einheit ist nicht gleich Ganzheit Teil I mit Armin Risi 07.09.2018

http://erika-franziska.homepage.t-online.de/p_d_armin_risi.pdf

hier eine weitere erläuterung zum thema, speziell die innere betrachtung,

gefunden am 06.11.2018

quelle = 1:1, die entdeckung (13-tägige welle von werner neuner)

Erobere die Welt und entdecke das Neue!
Schreite angstfrei und mutig voran.
Befreie die reinen Kräfte in dir!

Das verlangen die Lebensumstände, in die du hineingeboren wurdest, **von dir**.

Es werden immer wieder Aktivitäten und Mut von dir gefordert werden.

Nur selten werden die äußeren Umstände dich zur Ruhe kommen lassen.

erstellt: 20.06.18

aktualisiert: 03.12.18, 19:52

Seite 1 von 2



Ein Zyklus wurde abgeschlossen und etwas Neues will beginnen.
Du hast dich dazu bereit erklärt, am Aufbau des Neuen mitzuwirken.
Und in deinem Inneren bist du überzeugt davon, daß du das, was du dir
vorgenommen hast, auch schaffen kannst.

Erst wenn du die reinen Kräfte in dir befreit hast, wird es dir möglich sein, dem DU
harmonisch zu begegnen.
Liebe und Partnerschaft wollen von dir gelebt werden, das Leben verlangt es von dir.
Der Weg zu erfüllter Partnerschaft ist angelegt, und er will von dir entdeckt werden.

Deine Seele will Gefühle erleben, will spüren und lieben.
Deine Seele hat sich in deinem Leben die Lebensumstände so erschaffen, daß sie
Gefühle bewußt spüren und wahrnehmen wird.

Die Lebensumstände, in die du geboren wurdest, sind polar:

Einerseits wirken sehr starke mentale und eher kühle Kräfte auf dich ein.
Andererseits aber spielen gleichzeitig die Gefühle eine wichtige Rolle.
Und diese beiden Ebenen, das kühle mentale Bewußtsein und die warme emotionale
Gefühlswelt will deine Seele **gleichzeitig** erleben und vereinen.

Die folgende Affirmation hilft dir persönlich sehr gut, wenn du deine Lebensumstände
harmonisieren möchtest:

Ich nehme meine Kräfte wahr und setze sie für das Neue ein.