

Hallo ihr Lieben,

hier habe ich etwas zusammen getragen, was für den einen oder anderen eine Hilfestellung beim bewußten sein unterstützen kann.

Ganz liebe Grüße  
erika

Allgemeine Rettung und harmonische Ent-Wicklung  
[Die Lehre von Grigori Grabovoi - Christa-M. Weishappel bei SteinZeit](#) , 30.09.2016

[Interview mit Grigori Grabovoi !](#) , 24.07.2017 Im Gespräch mit Michael Friedrich Vogt und dem weltbekannten Bewußtseinsforscher, Dr. Grigori Petrovich Grabovoi ... [quer-denken.tv](#)

„ ... **Wenn der Mensch sich selbst wieder herstellt, das heißt sich in Harmonie und in die göttliche Norm` bringt**, so stellt er gleichzeitig auch seine Umwelt wieder her und bringt diese in Harmonie mit ihm und sich selbst – und umgekehrt. Der Mensch hat somit eine einzigartige Möglichkeit mit Hilfe seines Bewußtseins die Welt zu verändern und eine beliebige negative (aus der ‚Norm‘ geratene) Information in eine positive (normgerechte) umzuwandeln. ...“

--- 2. Kapitel, Seite 14, Absatz 2. --- Einführung in die Methoden nach der Lehre von Grigori Grabovoi - Teil 2 Taschenbuch – 6. März 2014

;-)

... "Täglich von 22:00 Uhr bis 23:00 Uhr nach [Moskauer-Zeitrechnung](#). In diesem Zeit-Fenster partizipieren Sie an der Unterstützung von grigori grabovoi auf der Informationsebene"... Seite 43, Einführung in die Methoden nach der Lehre von Grigori Grabovoi

[korrekt denken ist wichtiger als du denkst !](#) vielen lieben dank, lieber bruno württemberg

1. Du musst wissen, was Du willst **und Du musst es unbedingt wollen.**
2. Deine Gedanken sind immer auf das Ziel und **keines-wegs auf die Probleme gerichtet.**
3. ‚Richtiges‘ Denken muss **zur Gewohnheit werden.**
4. Bewusste Ausnahmen werden **keines-wegs** gemacht. (**Du lässt Dich also keines-wegs gehen.**)

mit der liebe meines herzens, mit meinem ur-trauen und mit meinem inneren ur-lied **bringe ich mich selbst in harmonie** und in bindung und resonanz mit der schöpfer-norm, mit meiner heilen seelenmatrix, meinen un-ab-hängigen freien feist, meiner liebe, meinem stetig wachsenden ur-trauen, ..., meine Zähne, mein Zahnfleisch, meine Mandeln, all meine Körper und deren Inhalte, **fühlen, denken, handeln** in harmonie, gesundheit (einheit und heilung) und in die reine liebe der schöpfer-norm. danke, vielen lieben Dank, danke

allumfassende liebe-volle, harmonische und lebens-frohe **be-freiung und ent-wicklung** des inneren (seelischen, geistigen und liebe-vollen) und des äußeren (materiellen) im einklang der natur, der mutter erde, und der kosmischen harmonie mit allem sein (aufmerksamkeit und erkennen]

der mensch, das geistig beseelte liebevolle licht- und naturwesen auf dem ... licht- und naturwesen erde, mutter gaya, mit all den anderen ... licht- und naturwesen (aufmerksamkeit und erdung)

im einklang mit der liebe meines herzens, **nehme ich "in einer separaten sphäre" auf, was mich umgibt**, was keines-wegs dem höchsten göttlichen wohl und das aller be-teiligten ent-spricht, inklusive der speicher- und sicherungs-programme, neben-programme, aus-wirkungen und neben-wirkungen und info-energetischen ab-drücken und wandle **"den inhalt dieser sphäre"** um in reine liebe und ich gebe diese gewandelte energie frei zum höchsten göttlichen wohl und das aller be-teiligten in allen richtungen der zeit, in allen dimensionen, auf allen ebene des seins.

**ich leite das** aus meinem inneren und äußeren und unendlichen leben **aus**, was meinem inneren ur-  
lied und meinem höchsten göttlichen wohl und das aller be-teiligten keineswegs entspricht, mit allen  
speicher- und sicherungs-programmen, neben-programmen, aus-wirkungen und neben-wirkungen und  
info-energetischen ab-drücken. leere bereiche, innerlich und äußerlich sowie seelische und körperliche  
wunden, werden gefüllt mit licht, be-dingungs-freier liebe, seelen-freude und mit lebens-freude.

im einklang mit der liebe meines herzens binde ich (7) das reine licht der schöpfung, der ur-quelle, der  
heilen matrix, der reine geist mit dem ur-grund meines seins in meinem un-endlichen leben  
danke, vielen lieben Dank, lieber werner a.d.F. neuner, danke

mit aller liebe zu der ich fähig bin, integriere ich **die feurige kraft** der schöpfung, der ur-quelle, der  
heilen matrix, **die reine liebe** in mir und lebe meine feurige kraft in meinem inneren und äußeren  
unendlichen Leben  
danke, vielen lieben Dank, lieber werner a.d.F. neuner, danke

Wenn ich huste, lösen sich Blockaden, innen und außen.

mit welchem gefühl schlafe ich ein.  
mit welchem gefühl wache ich auf.

vielen lieben dank (an die geistig beseelten liebevollen licht- und naturwesen) für speis' und trank,  
danke ...

im einklang mit der liebe meines herzens, mit meinem ur-trauen, mit meinem inneren ur-lied und zu  
meinem höchsten göttlichen wohl und das aller be-teiligten **söhne ich mich aus und spreche frei**,  
mich selbst und alle anderen, für die gedanklichen irritationen und handlungen, mit allen speicher- ...,  
hier und jetzt. leere bereiche, innerlich und äußerlich sowie seelische und körperliche wunden, werden  
gefüllt mit licht, be-dingungs-freier liebe, seelen-freude und mit lebens-freude **in allen richtungen  
der zeit, in allen dimensionen und auf allen ebenen des seins.**

[Ho'oponopono - Heilung durch Aussöhnung](#) danke, vielen lieben Dank an sascha und jo

[Dieter Broers Energetische und biochemische Aktivierung der Zirbeldrüse](#)  
danke, vielen lieben Dank an dieter, christine und martin

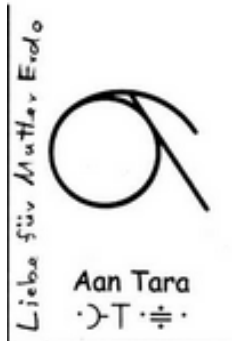
**der abstieg von der fünften dimension in die dritte**, erklärt von christina von dreien.  
**Bedingungslos Lieben - die filme**, danke, vielen lieben Dank, liebe christina, lieber norbert  
der planet erde ist mit reiner liebe umhüllt. man könnte es auch die heile matrix nennen. ;-)  
es ist an der zeit das "**un-licht**" (ausdruck von christina von dreien) „**und die dualität**“ zu  
entlassen - befreiung von schuld themen und belastungen, auf der geistigen und materiellen ebene,  
eine klare ansage machen. :-)  
leere bereiche mit licht, bedingungs-freier liebe, seelen-freude und mit lebens-freude auffüllen.  
übrig bleibt das lichte feld - unbegrenzter freiraum. - **mal kurz zusammen gefaßt.**

„selbstliebe, ich liebe all' meine körper, meine materiellen und meine im-materiellen körper mit den  
damit ge-bundenen energien und kräften, meinen freien un-ab-hängigen geist und meine heile seelen-  
matrix mit allumfassenden aufmerksamkeit.“

sein im einklang der natur, muter erde und in der kosmischen harmonie mit allem sein.  
liebe und dankbarkeit bis zum ursprung des seins der schöpfung, der ur-quelle, der heilen matrix.

◦ **der liebestanz** Die Anda Te Schriftzeichen

- das feuer der liebe brennt in mir, in mir selbst.
  - die liebe ist die basis alles lebendigen seins.
  - ich bringe die frequenz der liebe in mir, in mir selbst in schwingung und erblühe.  
die frequenz meiner eigenen liebe über-schreibt jede zelle in all' meinen körpern, den materiellen und den im-materiellen körpern inklusive aller speicher- und sicherungs-programme, neben-programme, aus- und neben-wirkungen und info-energetsichen abdrücken, die keines-wegs dem höchsten göttlichen wohl und das aller be-teiligten entsprechen.
  - ich selbst bin der motor, der schöpfer der liebe.
  - ich bringe die liebe auf die erde und lasse die liebe zur tat-sache, zur wahr-haftig-keit ge-dei-hen.
  - diese liebe ist wie eine rotierende sphäre, die sich über die gesamte erde hinweg ausbreitet.  
ich lass die liebe einfließen in jede zelle der mutter erde.
- ein liebestanz ist es, dieses feuer der liebe. wenn wir unsere aufmerksamkeit darauf hin ausrichten, wird es ein leichtes für uns sein, über das wasser der emotionen zu wandern ...



◦ **seelen-anteile zurückholen**

## Antworten auf Fragen

das be-greife ich so: jeder von uns darf in die eigene Antwort gehen.  
Mein oberstes Prinzip lautet, Geist formt ~~Materie~~ sorry, [gefrorenes Licht](#).

Um mit dem Geist zu arbeiten, darf ich den Geist sensibilisieren. Das bedeutet, ich darf ihn erst einmal frei schaufeln, um an meinen Seelen-Kern heran zu kommen, damit die beiden erfolg-reich mit der Liebe des Herzens zusammen arbeiten. ;-)

Das praktiziere ich täglich seit einem 3/4 Jahr. Mit liebender Hingabe und meinem ur-eigenen Vertrauen, sonst wären wir nicht auf der Erde.

Wie oft das wiederholt werden darf, damit man etwas spürt, ist abhängig davon, **wie weit man sich von sich selbst entfernt hat**. Dieser Selbstschutz, „was mich nicht umbringt, macht mich härter“. Genau das Gegenteil ist der Aufstieg (im Gegensatz zu „Fall“). Dazu gehört eine gute Portion Mut und Ausdauer, um die an-er-zogenen Regeln der funktionierenden Bio-Maschine zu überwinden.

---

auch ich habe das Buch mit den „Konzentrations-Übungen von grigori grabovoi“. Und es ist im Grunde genommen richtig, was er da anspricht, für jeden Tag im Monat eine andere Variante zu nehmen. Werde ich mir auch noch zur Brust nehmen.

Bis jetzt war ich damit beschäftigt Notstands-Maßnahmen zu ergreifen. ;-)

Seite 42, (Buch 1 von 2011) Einführung in die Methoden nach ... „Erschaffung von Retterzellen“ und

Seite 50 „Technologie des Auswegs aus Problemzuständen“, was ziemlich einfach in folgendem Video dargestellt wird. Im Buch wird das nicht so doll beschrieben. Die Zeichnung dazu ist ganz gut.

[Röntgenblick und Russische Methoden mit Gisa + Daniel](#) in der Minute 18:30.

danke, vielen lieben Dank, liebe gisa, lieber daniel, danke

---

beachte bitte auch, daß auf den meisten Kraft-Orten der Menschen - Gebäude ... der unterschiedlichsten Fakultäten errichtet wurden. - Wer diese Energien unterscheiden, auseinander dividieren, kann, ist fein raus.

---

[Differenzierung / Definition von Dualität und Polarität](#) vom 01.05.2012 in der Minute 15:57

danke, vielen lieben Dank lieber alexander, lieber jo

Die Polarisierung, der Pendel, dürfte zwischen innen und außen, stattfinden. [die polarität](#).

---

Was ist Nahrung

1. Gedanken, 2. Atmung und 3. Lebensmittel

danke, vielen lieben Dank, ulrich mohl, danke

---

liebevoll er-wachen ... liebevoll ent-wickeln ... liebevoll er-wachsen werden

[Das „Drama-Dreieck!“ Täter – Opfer – Retter - Akute Orientierungslosigkeit? Erste Hilfe!!](#)

vielen lieben Dank, lieber martin, danke

„alles“ wissen, heißt alles be-greifen, heißt alles frei-sprechen, heißt alles aus-söhnen, was dir bekannt ist. ;-)

---

**Die verborgene Geschichte Venedigs - Frank Stoner bei SteinZeit**, 20.05.2016

**Ausweg aus der globalen Systemkrise, auf Russisch einfach mit Erika Maizi und Wjatscheslaw Seewald**, 26.06.2017

**G 20 - Wahre Ziele - Ökonomische Eroberung der Welt - Peter König**, 07.07.2017

**Erschreckende Szenen aus Hamburg: Brennende Autos, schwarzer Mob - G20-Gipfel**, 07.07.2017

**KenFM im Gespräch mit: Ernst Wolff ("Finanz-Tsunami")**, 27.01.2018

**Meet Your Strawman!**, 14.06.2010

The story of how everyone has a strawman created for them at birth and how it is used to ...

**Treffe Deinen Strohmännchen**, 16.07.2015

Bei der Geburt eines jeden Menschen in der sog. "zivilisierten" Welt, wird eine ...

**Person tötet Mensch**, 27.01.2016

**Person tötet Mensch vor Gericht! Teil 2**, 04.10.2016

**Ihr lernt nicht das, was Ihr wissen solltet**, Andreas Popp, Uni Mannheim, Sept. 2011

**Ulrich Mohr, Die Aufzucht des orientierungslosen Weisungsempfängers**, 12.08.2016

**Finanzkrise, Geldanlage und Panama-Papers** - Interview mit Dr. Dietmar Siebholz in Panama, 09.09.2016

**Glaube nichts und prüfe selbst!** Wir, die RRRedaktion beginnen mit einer exklusiven Interviewserie über die Einschätzung Deutschlands in der Welt! Ein Diplomat einer UN nahen Organisation, klärt uns auf!

(1) (13) (14) (15) (16)

**CODEX DES KANONISCHEN RECHTES**, oberste Gesetzgebung, der künstlich aufgesetzten Welt, Welt-Bild, des Begriffes „Welt“ - [Canon 99](#), [Canon 97 §2](#)

**Whistle Blower Jan van Helsing schlägt ein wie eine Bombe!**, 13.01.2017

Mario Prass@Wien-D-A-CH Tour 2017 – **Spieglein Spieglein**, 09.10.2017

**Tagesenergie 107** – das frische Interview vom 02.09.2017

**Vortrag** zur Nebenklage am High Court of England and Wales, 24.04.2018, 3:47:26 std.

Vortrag zu den Formularen, 3:29:11 std. - [Fragestunde](#), 2:59:05 std.

**Bewusstsein schafft Lebenssinn** - Prof. Dr. Gerald Hüther im Gespräch mit Jens Lehrich, 08.02.2017, 1:32:25

Und ganz zum Schluß der Beitrag von martin bartonitz, was die Zusammenhänge mit den ägyptischen Priestern, Beitrag oben mit Wjatscheslaw Seewald, und **der künstlich erzeugten Geschichte**, das Judentum / Thora für das hebräische Volk ... erklären könnte.

danke, vielen lieben Dank, lieber martin bartonitz, danke [Ägypten](#), 12.08.2017

**Brauchen die Archonten CERN als Tor in die 4. Dimension?**

**Von der Freizeitbeschäftigung der Archonten oder Schlammschatten ...**

kostenlos heruntergeladen von Videos mit der Applikation "[Video DownloadHelper](#)".

und nutze "[NoScript](#)", damit deine Daten nicht abgefragt und gespeichert werden, wenn du das nicht möchtest. ;-)

erstellt: 27.06.17

aktualisiert: 11.09.18, 12:55